

Osservazione psicomotoria e Consulenza educativa

L'Osservazione psicomotoria è un breve percorso rivolto a bambini e genitori, pensato per comprendere il modo in cui il bambino gioca, si muove, comunica, entra in relazione e affronta le diverse situazioni.

Attraverso il gioco e l'attività spontanea, il professionista osserva il bambino nella sua globalità, in rapporto alla sua età e alla sua storia evolutiva.

L'obiettivo non è formulare una diagnosi, ma cogliere i suoi bisogni, le sue risorse e le modalità con cui esprime ciò che vive.

L'Osservazione psicomotoria proposta dal Centro PPA si accompagna a colloqui con i genitori, durante i quali è possibile condividere quanto emerso e confrontarsi sulle situazioni che suscitano domande o preoccupazioni: l'ingresso a scuola, le relazioni, l'autonomia, il comportamento, le emozioni o alcuni momenti di passaggio evolutivo.

Questo breve percorso può aiutare a riconoscere, precocemente alcune fragilità e ad intervenire affinché non si consolidino nel tempo, sostenendo il bambino nel suo percorso di crescita.

Il percorso comprende due colloqui con i genitori, uno iniziale e uno finale, e tre incontri di Osservazione psicomotoria del bambino o della bambina nella sala PPA.

La consulenza educativa offre ai genitori uno spazio di ascolto e confronto, nel quale condividere ciò che emerge dall'osservazione e, insieme alla Psicomotricista terapeuta, individuare nuovi modi per accompagnare il bambino nella sua maturazione somatopsichica.

L'Osservazione psicomotoria proposta dalla PPA considera la spontaneità del bambino un elemento fondamentale. Affinché, questo particolare aspetto possa emergere, è necessario instaurare col il bambino una buona relazione empatica, rispettosa e, al tempo stesso, stimolante, che gli permetta di sentirsi accolto, di acquisire fiducia e di vivere la situazione con la maggior libertà possibile.

Questo concetto di libertà, non si lega all'assenza di regole, si riferisce alla libertà d'espressione, senza giudizi, senza condizionamenti, senza provocazioni.

L'osservazione psicomotoria interattiva, in questo particolare contesto, si svolge in un quadro di riferimento preciso nella sala PPA, dove la psicomotricista è presente e pronta ad accogliere, accompagnare e rassicurare il bambino.

La sua presenza favorisce l'emergere delle particolarità individuali del bambino e permette di cogliere alcuni possibili significati del suo modo di agire ed entrare in relazione.

L'osservazione psicomotoria interattiva proposta dalla PPA può quindi rappresentare un valido strumento per comprendere meglio il bambino e individuare quali condizioni possano favorire il suo sviluppo e la sua crescita, dalla nascita fino all'età della scuola primaria.